



PROGRAMA FORMACIÓN CONJUNTA PARA PADRES – ALUMNOS. **CURSO 2016-2017**

OBJETIVO DE LA PROPUESTA PARA LOS PADRES

No es difícil escuchar entre los padres/madres que el «oficio» de ser padre no se aprende en ningún sitio y es al mismo tiempo una de las tareas más delicadas que emprendemos los seres humanos. La sociedad en la que vivimos, nos hace correr de un lugar a otro con un horario muy cerrado que a veces nos impide sentarnos a charlar con nuestros hijos sobre el día de hoy y a dotarles de habilidades básicas y fundamentales para el desarrollo de su autonomía, responsabilidad y autoestima.

Por esta razón desde el centro queremos ofrecer un espacio en el que solucionar dudas, escuchar nuevas opiniones y por qué no, aprender estrategias para educar a nuestros hijos de la mejor manera posible. Nuestros objetivos principales son:

- Propiciar momentos de reflexión en torno a situaciones de la vida cotidiana y dinámicas de funcionamiento del grupo familiar.
- Crear espacios en los que compartir experiencias y situaciones que nos ayuden a solucionar, identificar y compartir las experiencias.
- Promover la comunicación entre los integrantes del núcleo familiar a fin de fortalecer los vínculos sociales.
- Estimular en padres y madres de familia el desarrollo de habilidades y actitudes que contribuyan al crecimiento integral de los hijos y del grupo familiar.
- Promover entre los miembros del grupo familiar el cumplimiento de sus distintos roles para contribuir al sentido de unidad entre todos.
- Formación continua en técnicas, estrategias y pautas de actuación para aplicar de manera preventiva e ir dando respuesta a las diferentes etapas del desarrollo de nuestros hijos.

OBJETIVO DE LA PROPUESTA PARA LOS ALUMNOS

Los continuos cambios de nuestra sociedad y los nuevos retos que se les plantean a nuestros alumnos, hacen que las respuestas educativas no se deban quedar en el plano meramente formativo, sino como una educación integral.

Pretendemos formar a personas con unos valores claros, basados en la solidaridad y el respeto hacia los demás y con capacidades críticas que les permitan enfrentarse a la sociedad actual.

A través de un programa formativo global e integral facilitaremos el desarrollo de la persona, no restringiendo este, a lo meramente académico sin olvidar la relación con todo el entorno social con el que convivimos.

El trabajo con los alumnos, se vertebra a través de nuestro Plan de Acción Tutorial, que se inicia en primero de Educación Primaria, hasta cuarto de Educación Secundaria Obligatoria, en el que a través de los tutores y orientación, se trabajan estrategias de acogida a nuevos alumnos, actividades de conocimiento propio y del grupo, educación en valores, educación afectivo-sexual, orientación vocacional y académica, procesos de toma de decisiones, asertividad, empatía, comunicación, ocio y tiempo libre, hábitos y técnicas de trabajo,...

A modo de complementar este trabajo y lo enriquecedor que es para los alumnos, seguir trabajando estos ámbitos por personas diferentes y entidades externas al centro, se refuerzan las áreas de autoestima, emociones, resolución de conflictos, y



prevención de riesgo en la adolescencias (nuevas tecnologías, afectivo – sexual, ocio saludable,...) con talleres que completen y acompañen, a lo que se trabaja con ellos desde centro, bien con los profesionales que existen en el colegio, con entidades sin ánimo de lucro, que imparten talleres gratuitos y con empresas que se adaptan, para cumplimentar las necesidades específicas que van surgiendo cada año, para dar respuesta a la evolución y cambios de nuestros alumnos.

A continuación detallamos el plan de formación que podría desarrollarse en el actual curso académico 2016 - 2017, para padres y alumnos del mismo:

FORMACIÓN A PADRES

FORMACIÓN A ALUMNOS

MONOGRÁFICOS PARA FAMILIAS

“Riesgos asociados a las nuevas tecnologías y el uso de redes sociales” 5º Primaria – 4º ESO (1 sesión)

“Resolviendo problemas de conducta en casa” 1º Educación Infantil – 4º Primaria (2 sesiones)

“Abordaje de situaciones cotidianas relacionadas con la educación de hijos e información sobre el alcohol y la adolescencia” 5º Primaria – 4º ESO (1 sesión)

PROGRAMA DE DESARROLLO Y ATENCIÓN INTEGRAL DE ALUMNOS POR NIVELES

Infantil (5 años)	<ul style="list-style-type: none"> Educación emocional
2º Primaria	<ul style="list-style-type: none"> Autoconocimiento y autoestima
4º Primaria	<ul style="list-style-type: none"> Emociones
6º Primaria	<ul style="list-style-type: none"> Comunicación, resolución de conflictos y acoso
1º E.S.O.	<ul style="list-style-type: none"> Riesgos asociados a las nuevas tecnologías y a las Redes sociales Adolescencia y Alcohol Planificación de estudio. Orientación vocacional y académica.
2º E.S.O.	<ul style="list-style-type: none"> Acoso escolar. Alimentación saludable y trastornos de la alimentación. Técnicas básicas de estudio. Orientación vocacional y académica
3º E.S.O.	<ul style="list-style-type: none"> Prevención consumo de drogas Educación afectivo sexual Orientación vocacional y académica.
4º E.S.O.	<ul style="list-style-type: none"> Te puede pasar a ti. Prevención de accidentes. Orientación vocacional y académica.

TALLERES ALUMNOS 110 (POR TALLER) X 6 TALLERES = 660
FORMACIÓN A PADRES 150 (POR SESIÓN) X 2 SESIONES = 300



TOTAL DE FORMACIÓN PADRES + ALUMNOS : 960 Euros

PRESUPUESTO DETALLADO DE CADA FORMACIÓN

FORMACIÓN A PADRES

Curso	Tema formativo	Fundación / Empresa formativa	Coste
Dirigido a padres de 5º de Ed. Primaria hasta 4º ESO.	"Riesgos asociados a las nuevas tecnologías y redes sociales" (1 sesión)	Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos	Gratuito
Dirigido a padres desde 1º de Ed. Infantil hasta 4º de Primaria.	" Resolviendo problemas de conducta en casa" (2 sesiones)	PSOMA	150 euros cada sesión Total: 300 euros
Dirigido a padres de 5º de Ed. Primaria hasta 4º ESO.	"Abordaje de situaciones cotidianas relacionadas con la educación de hijos, e información sobre el alcohol y la adolescencia" (1 sesión)	Fundación Alcohol y Sociedad.	Gratuito

FORMACIÓN A ALUMNOS

Curso	Tema formativo	Fundación / Empresa formativa	Coste
Infantil (5 años)	Educación Emocional	PSOMA	110 euros nivel
2º Primaria	Autoconocimiento y autoestima	PSOMA	110 euros nivel
4º Primaria	Emociones	PSOMA	110 euros nivel
6º Primaria	Comunicación y resolución de conflictos	PSOMA	110 euros nivel
	Riesgos asociados a las nuevas tecnologías y a las Redes sociales	Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos	Gratuito



1º E.S.O.	Adolescencia y Alcohol	Fundación Alcohol y sociedad	Gratuito
	Planificación de estudio	Orientación	Gratuito
	Orientación vocacional y académica	Orientación	Gratuito
2º E.S.O.	Prevención del acoso escolar	Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos	Gratuito
	Alimentación saludable y trastornos de la alimentación	PSOMA	110 euros nivel
	Técnicas básicas de estudio.	Orientación	Gratuito
	Orientación vocacional y académica	Orientación	Gratuito
3º E.S.O.	Prevención del consumo de drogas	Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos	Gratuito
	Educación afectivo sexual	PSOMA	110 euros nivel
	Orientación vocacional y académica	Orientación	Gratuito
4º E.S.O.	Te puede pasar a ti. Prevención de accidentes	AESLEME (DGT)	Gratuito
	Orientación vocacional y académica	Orientación	Gratuito
			Total: 660 Euros

TOTAL DE FORMACIÓN PADRES + ALUMNOS : 960 Euros



DETALLES DE LA FORMACIÓN

FORMACIÓN PARA FAMILIA

TEMAS	<ul style="list-style-type: none"> Riesgos asociados a las nuevas tecnologías y redes sociales (5º Primaria – 4º ESO) Resolviendo problemas de conducta en casa (1º Ed. Infantil – 4º Primaria) Abordaje de situaciones cotidianas relacionadas con la educación de hijos, e información sobre el alcohol y la adolescencia (5º Primaria – 4º ESO)
-------	---

EVALUACIÓN AÑO ANTERIOR
<p>En los últimos años se observa que las inscripciones son mayores a las asistencias reales.</p> <p>Se reorganizará la formación para que sea más específica de cara a dar respuesta a las demandas de los padres, para valorar la posibilidad de mantener un formato que sea equilibrado, entre el coste y la asistencia de las familias.</p>
DECISIÓN
<p>Se plantearán cuatro sesiones de formación:</p> <ul style="list-style-type: none"> Dos para las edades de prevención de riesgos en adolescencia (5º primaria – 4º ESO), con temas más específicos de abordaje en estos temas Dos para adaptar más a las necesidades de los padres con hijo menores y otros objetivos prioritarios (1º Ed. Infantil – 4º Primaria). <p>Con respecto a la asistencia y participación de los padres, se valorará mantener esta opción o volver a modificar</p>

	PADRES
CURSO	5º Primaria hasta 4º ESO.
EMPRESA	Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos
COSTE	Gratuito
Nº DE SESIONES	1 sesión de 90 minutos
TEMPORALIZACIÓN	Segundo trimestre (enero)
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> - Dotar a las familias de estrategias y soluciones para abordar el tema de las nuevas tecnologías. - Generar un espacio, donde los padres puedan compartir y transmitir las inquietudes y dudas que surgen en cuanto a los hijos. - Mejorar el conocimiento de los padres sobre los recursos policiales para la prevención y la protección.



PADRES	
CURSO	Infantil, 1º, 2º, 3º y 4º de Primaria
EMPRESA	PSOMA
COSTE	150 Euros cada sesión. Total: 300Euros
Nº DE SESIONES	2 sesiones de 90 minutos
TEMPORALIZACIÓN	Segundo trimestre (febrero)
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> - Dotar a las familias de estrategias y soluciones que faciliten la labor educativa de los hijos - Generar un espacio, donde los padres puedan compartir y transmitir las inquietudes y dudas que surgen en cuanto a los hijos. - Aprender a dar respuesta a la casuística que se presenta en el día a día educativo en familia.

PADRES	
CURSO	5º Primaria hasta 4º ESO.
EMPRESA	Fundación Alcohol y sociedad
COSTE	Gratuito
Nº DE SESIONES	1 sesión de 90 minutos
TEMPORALIZACIÓN	Tercer trimestre (mayo)
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none"> - Dotar a las familias de estrategias y soluciones que faciliten la labor educativa de los hijos en la etapa de la adolescencia. - Generar un espacio, donde los padres puedan compartir y transmitir las inquietudes y dudas que surgen en cuanto a los hijos. - Prevenir situaciones de consumo y abuso, a través de la información y conocimiento del tema y del trato con adolescentes.

FORMACIÓN ALUMNOS

EDUCACIÓN INFANTIL

TEMA	"EDUCACIÓN EMOCIONAL"
------	------------------------------

ALUMNOS	
CURSO	3º Infantil (5 años)
EMPRESA	PSOMA
COSTE	110
Nº DE SESIONES	Una sesión
TEMPORALIZACIÓN	Segundo Trimestre.



EDUCACIÓN PRIMARIA

TEMA	"AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA"
------	--

	ALUMNOS
CURSO	2º de Primaria
EMPRESA	PSOMA
COSTE	110
Nº DE SESIONES	Una sesión
TEMPORALIZACIÓN	Segundo Trimestre.

TEMA	"EMOCIONES"
------	--------------------

	ALUMNOS
CURSO	4º de Primaria
EMPRESA	PSOMA
COSTE	110
Nº DE SESIONES	Una sesión
TEMPORALIZACIÓN	Segundo Trimestre.

TEMA	"COMUNICACIÓN, RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS, ACOSO"
------	--

	ALUMNOS
CURSO	6º de Primaria
EMPRESA	PSOMA
COSTE	110
Nº DE SESIONES	Una sesión
TEMPORALIZACIÓN	Segundo Trimestre.

EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA

<i>PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN LA ADOLESCENCIA EN EDUCACIÓN SECUNDARIA OBLIGATORIA</i>
--

TEMA	"RIESGOS ASOCIADOS A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS Y EL USO DE LA REDES SOCIALES"
------	---

	ALUMNOS
CURSO	1º de E.S.O.
EMPRESA	Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos
COSTE	Gratuito
Nº DE SESIONES	1 sesión
TEMPORALIZACIÓN	Primer Trimestre.



TEMA	"ADOLESCENCIA Y ALCOHOL"
------	---------------------------------

ALUMNOS	
CURSO	1º de E.S.O.
EMPRESA	Fundación Alcohol y Sociedad
COSTE	Gratuito
Nº DE SESIONES	2 sesiones
TEMPORALIZACIÓN	Tercer trimestre.

TEMA	"ACOSO ESCOLAR"
------	------------------------

ALUMNOS	
CURSO	2º de E.S.O.
EMPRESA	Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos
COSTE	Gratuito
Nº DE SESIONES	1 sesión
TEMPORALIZACIÓN	Primer trimestre.

TEMA	"ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y TRASTORNOS DE LA ALIMENTACIÓN"
------	---

ALUMNOS	
CURSO	2º de E.S.O.
EMPRESA	PSOMA
COSTE	110 euros x nivel
Nº DE SESIONES	1 sesión
TEMPORALIZACIÓN	Segundo trimestre.

TEMA	"PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS"
------	---

ALUMNOS	
CURSO	3º de E.S.O.
EMPRESA	Plan Director para la Convivencia y Mejora de la Seguridad en los Centros Educativos y sus Entornos
COSTE	Gratuito
Nº DE SESIONES	1 sesión
TEMPORALIZACIÓN	Tercer trimestre.

TEMA	"EDUCACIÓN AFECTIVO – SEXUAL"
------	--------------------------------------

ALUMNOS	
CURSO	3º de E.S.O.
EMPRESA	PSOMA
COSTE	110 euros x nivel
Nº DE SESIONES	1 sesión
TEMPORALIZACIÓN	Segundo trimestre.



TEMA	"TE PUEDE PASAR A TI. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES"
------	--

	ALUMNOS
CURSO	4º de E.S.O.
EMPRESA	AESLEME (DGT)
COSTE	Gratis
Nº DE SESIONES	1 sesión
TEMPORALIZACIÓN	Primer trimestre.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

El plan de formación se irá complementando o aumentando con cada actividad que sea propuesta por los Departamentos Didácticos o por las ofertas de diferentes entidades, fundaciones o asociaciones que reciba el Departamento de Orientación.

Todos los años, como se especifica en el primer apartado, se complementa con las unidades que se imparten desde el plan de acción tutorial del centro, impartido, dependiendo de lo específico de la temática, por orientación o por los tutores. Todas las unidades van dirigidas a formación en valores, aprender a aprender, convivencia, prevención de riesgos,...

Todos los talleres y actividades que se decidan hacer con los alumnos y padres del centro, serán valorados en las Comisiones de Coordinación Pedagógica de cada etapa.

En el proyecto de formación para años posteriores se irán incluyendo los talleres que se hayan impartido y cuya aceptación y evaluación que hayan sido positivas.

MUCHAS GRACIAS POR SEGUIR APOYANDO, COLABORANDO Y CONFIANDO EN LA LABOR FORMATIVA DEL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
--